

【一週間のスケジュール】平均的な一週間の状況を記入してください。(自営業、内職、看護・介護のみ)

記入例	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日・祝
5時	5時							
6時	↑ 起床 6時							
7時	↓ 家事 7時							
8時	↑ 保育 8時							
9時	↓ 仕事 9時							
10時								
11時	↑ 家事 11時							
12時	↓ 休憩 12時							
13時	↑ 仕事 13時							
14時								
15時	↓							
16時	↑ 家事 16時							
17時	↓							
18時	↑ 保育 18時							
19時								
20時	↓							
21時								
22時								

※ 就労状況が不規則な方(日、周月により)はスケジュール表などを添付してください。

(様式は問いません。)

※ 申告内容に不備や疑義があった場合は、電話での問い合わせ、訪問調査をすることがあります。