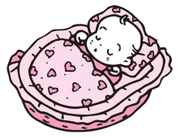
令和6年度 忍野村健康カレンダー

忍野村保健福祉センター
（福祉保健課）
☎ 84-7795



会　　場▶ 忍野村保健福祉センター(幼稚園前)

乳幼児の健康診査

㊟ 下記の日程・受付時間は変更となる場合があります。変更する場合は、対象の方へ個別に連絡します。

乳児健康診査		1歳6カ月児健康診査		2歳児歯科検診と健康相談		3歳児健康診査		5歳児健康相談		
実施日	対象（12カ月／7カ月／4カ月）	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象	場所
4月10日㈬	令和5年3月・8月・11月(後)	5月16日㈭	令和4年9月生	5月28日㈫	令和3年9月生・10月生	4月23日㈫	令和2年10月生	4月12日㈮	平成31年2月1日～4月1日生	忍野村保健福祉センター
4月17日㈬	令和5年4月・9月・12月(前)		令和4年10月生				令和2年11月生	6月12日㈬	平成31年2月1日～5月31日生	内野保育所
5月8日㈬	〃 (後)	7月18日㈭	令和4年11月生	7月4日㈭	令和3年11月生・12月生	6月20日㈭	令和2年12月生	6月14日㈮	平成31年2月1日～4月30日生	忍草保育所
5月15日㈬	令和5年5月・10月、令和6年1月(前)		令和4年12月生				令和3年1月生	6月18日㈫	平成31年4月2日～令和元年5月31日生	忍野村保健福祉センター
6月5日㈬	〃 (後)	9月12日㈭	令和5年1月生	9月5日㈭	令和4年1月生・2月生	8月6日㈫	令和3年2月生	8月20日㈫	令和元年6月1日～7月31日生	内野保育所
6月19日㈬	令和5年6月・11月、令和6年2月(前)		令和5年2月生				令和3年3月生	8月22日㈭	令和元年5月1日～7月31日生	忍草保育所
7月3日㈬	〃 (後)	11月14日㈭	令和5年3月生	11月7日㈭	令和4年3月生・4月生・5月1日～15日生	10月3日㈭	令和3年4月生	8月29日㈭	令和元年6月1日～7月31日生	忍野村保健福祉センター
7月24日㈬	令和5年7月・12月、令和6年3月(前)		令和5年4月生				令和3年5月生	10月11日㈮	令和元年8月1日～9月30日生	内野保育所
8月7日㈬	〃 (後)	1月23日㈭	令和5年5月生	1月16日㈭	令和4年5月16日～31日生・6月生	12月10日㈫	令和3年6月生	10月15日㈫		忍草保育所
8月21日㈬	令和5年8月、令和6年1月・4月(前)		令和5年6月生				令和3年7月生	10月17日㈭		忍野村保健福祉センター
9月11日㈬	〃 (後)	3月13日㈭	令和5年7月生	3月6日㈭	令和4年7月生・8月生	2月13日㈭	令和3年8月生	12月11日㈬	令和元年10月1日～11月30日生	内野保育所
9月18日㈬	令和5年9月、令和6年2月・5月(前)		令和5年8月生				令和3年9月生	12月12日㈭		忍草保育所
10月2日㈬	〃 (後)							12月17日㈫		忍野村保健福祉センター
10月23日㈬	令和5年10月、令和6年3月・6月(前)							2月26日㈬	令和元年12月1日～令和2年1月31日生まれ	忍草保育所
11月6日㈬	〃 (後)							2月27日㈭		忍野村保健福祉センター
11月20日㈬	令和5年11月、令和6年4月・7月(前)									
12月4日㈬	〃 (後)									
12月25日㈬	令和5年12月、令和6年5月・8月(前)									
1月8日㈬	〃 (後)									
1月22日㈬	令和6年1月・6月・9月(前)									
2月5日㈬	〃 (後)									
2月19日㈬	令和6年2月・7月・10月(前)									
3月5日㈬	〃 (後)									
3月26日㈬	令和6年3月・8月・11月(後)									

㊟(前) ・・・月の前半（1～15日）生まれの児
(後) ・・・月の後半（16～31日）生まれの児

●乳児健康診査
（4カ月児）　受付時間：午後1時30分～1時50分
（7カ月児）　受付時間：午後1時50分～2時10分
（12カ月児）　受付時間：午後2時10分～2時30分

●幼児健康診査　受付時間：午後1時10分～2時30分

●5歳健康相談　受付時間：午後4時～4時40分（内野・忍草保育所）
午後2時～4時（忍野村保健福祉センター）

※母子健康手帳は必ず持参してください。
※乳児健康診査は、すくすく手帳から問診票を取り、記入の上持参してください。
※乳児健康診査、1歳6カ月児健康診査ではバスタオルをご用意ください。
※乳幼児健康診査はお子さんが健康な時にお受けください。病気や都合により受けられない方は、当日の午前中までにご連絡ください。

☆忍野村保健福祉センターの場所は、忍野村ホームページでご確認ください。

母子健康手帳交付・健康相談（事前予約をしてください）

原則として、毎週月・水・金曜日（ただし、祝日と会場が使えない場合を除く）
●予約時間　【水曜日】　午前のみ ①9時15分～ ②10時30分～
【月・金曜日】午後のみ ①2時～ ②3時15分～
※5月22日(水)・8月28日(水)は午後の実施になります（総合健診のため）

4月	水曜日	3・10・17・24日	10月	水曜日	2・9・16・23・30日
	月・金曜日	1・5・8・12・15・19・22・26日		月・金曜日	4・7・11・18・21・25・28日
5月	水曜日	1・8・15・22(午後)・29日	11月	水曜日	6・13・20・27日
	月・金曜日	10・13・17・20・24・27・31日		月・金曜日	1・8・11・15・18・22・25・29日
6月	水曜日	5・12・19・26日	12月	水曜日	4・11・18・25日
	月・金曜日	3・7・10・14・17・21・24・28日		月・金曜日	2・6・9・13・16・20・23・27日
7月	水曜日	3・10・17・24・31日	1月	水曜日	8・15・22・29日
	月・金曜日	1・5・8・12・19・22・26・29日		月・金曜日	6・10・17・20・24・27・31日
8月	水曜日	7・14・21・28(午後)日	2月	水曜日	5・12・19・26日
	月・金曜日	2・5・9・16・19・23・26・30日		月・金曜日	3・7・10・14・17・21・28日
9月	水曜日	4・11・18・25日	3月	水曜日	5・12・19・26日
	月・金曜日	2・6・9・13・20・27・30日		月・金曜日	3・7・10・14・17・21・24・28・31日

※都合が悪い方は、福祉保健課までご連絡ください。
妊婦の方以外の健康相談や予防接種などの相談、血圧や体重測定も行いますので、お気軽にご予約ください。(電話相談可)

育児教室

実施日	対象
①4月8日㈪	令和5年10月・11月・12月生まれの児と保護者
②4月15日㈪	
①7月2日㈫	令和6年1月・2月・3月生まれの児と保護者
②7月11日㈭	
①10月1日㈫	令和6年4月・5月・6月生まれの児と保護者
②10月24日㈭	
①1月9日㈭	令和6年7月・8月・9月生まれの児と保護者
②1月28日㈫	

※個人通知はいたしません。

教室内容
①赤ちゃんへのかかわり・参加者交流
病気や気になる症状への対応
②離乳食について
※体重測定・健康相談も行っています。

妊婦教室

実施日	対象
②4月11日㈭	令和6年7月・8月・9月出産予定の方
③4月25日㈭	
④5月11日㈯	
①6月27日㈭	令和6年10月・11月・12月出産予定の方
②7月9日㈫	
③7月25日㈭	
④8月3日㈯	
①9月26日㈭	令和7年1月・2月・3月出産予定の方
②10月22日㈫	
③10月31日㈭	
④11月16日㈯	
①12月19日㈭	令和7年4月・5月・6月出産予定の方
②1月14日㈫	
③2月6日㈭	
④2月15日㈯	
①3月27日㈭	令和7年7月・8月・9月出産予定の方

※①～③は、個人通知はいたしません。

教室内容
①妊娠中・授乳中の栄養、妊婦交流会
②母乳育児、ブレスト診断、産後の生活と育児
③分娩について
④パパ・ママ教室
（妊婦体験・沐浴、参加者との交流）

なかよし広場

小学校の長期休み中に下記の日程で保健福祉センターの多目的ホールを開放します。お子さんとおもちゃで遊んだり、他のお母さんとお話しませんか。（予約制）

4月4日㈭	7月29日㈪	12月26日㈭
4月9日㈫	8月9日㈮	1月7日㈫
7月25日㈭	8月20日㈫	3月25日㈫

集団乳がん検診（予約制）・骨粗しょう症予防検診

場所	忍野村保健福祉センター	
実施日	7月20日㈯	11月24日㈰
	7月22日㈪	11月25日㈪
	7月23日㈫	11月26日㈫

※受付・検診時間は、申し込みをした方に、後日通知します。

《乳がん検診》
40歳以上 ▶ 乳房X線撮影検査

《骨粗しょう症予防検診》
乳がん検診受診者を対象に骨密度を測定します。

※募集は、広報・ホームページ・新聞折込にて検診日の約1ヶ月前に行う予定です。

総合健診(20歳～)

場所	忍野村保健福祉センター	
受付時間	午前7時40分～9時20分	
検診時間	午前8時～12時	
春期	5月20日㈪	5月21日㈫
	5月22日㈬	5月23日㈭
	5月24日㈮	
秋期	8月26日㈪	8月27日㈫
	8月28日㈬	

※今年度も申し込み制です。申し込みをした方のみ、問診票を送付します。

健診項目
基本健診（循環器）
肺がん検診・結核検診（レントゲン）
胃がん検診（バリウム）
肺がん検診（喀痰）
大腸がん検診（検便）
肝がん検診（超音波）

総合健診結果説明会（20歳～）

場所	忍野村保健福祉センター	
受付時間	午後1時15分～2時30分	
相談時間	午後1時30分～3時30分	
春期	7月30日㈫	7月31日㈬
	8月1日㈭	
秋期	10月29日㈫	

※対象者の方には、詳しく通知いたします。

結果説明会内容
・健診結果説明（保健師）
・再検査：尿・血圧（必要な方のみ）
・栄養相談（栄養士）
・運動指導