

令和8年度

忍野村健康カレンダー

忍野村保健福祉センター
(福祉保健課)

☎ 84-7795



会場 ▶ 忍野村保健福祉センター(幼稚園前)

乳幼児の健康診査

※下記の日程・受付時間は変更となる場合があります。変更する場合は、対象の方へ個別に連絡します。

乳児健康診査		1歳6カ月児健康診査		2歳児歯科検診と健康相談		3歳児健康診査		5歳児健康相談		
実施日	対象(12カ月/7カ月/4カ月)	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象	場所
4月8日◎	令和7年3月・8月・11月(後)	5月14日◎	令和6年9月生	5月7日◎	令和5年9月生・10月生	4月21日◎	令和4年10月生	4月16日◎	令和3年2月1日～4月1日生	忍野村保健福祉センター
4月15日◎	令和7年4月・9月・12月(前)		令和6年10月生		令和4年11月生		6月10日◎	令和3年2月1日～5月31日生	内野保育所	
5月13日◎	” (後)	7月9日◎	令和6年11月生	7月2日◎	令和5年11月生・12月生	6月4日◎	令和4年12月生	6月11日◎	令和2年12月1日～令和3年5月31日生	忍草保育所
5月28日◎	令和7年5月・10月、令和8年1月(前)		令和6年12月生		令和5年1月生		6月16日◎	令和3年4月2日～5月31日生	忍野村保健福祉センター	
6月3日◎	” (後)	9月10日◎	令和7年1月生	9月3日◎	令和6年1月生・2月生	8月18日◎	令和5年2月生	8月6日◎	令和3年6月1日～7月31日生	内野保育所
6月17日◎	令和7年6月・11月、令和8年2月(前)		令和7年2月生		令和5年3月生		8月10日◎	令和3年8月1日～9月30日生	忍草保育所	
7月8日◎	” (後)	11月12日◎	令和7年3月生	11月5日◎	令和6年3月生・4月生・5月生	10月1日◎	令和5年4月生	8月19日◎	令和3年8月1日～10月31日生	忍野村保健福祉センター
7月22日◎	令和7年7月・12月、令和8年3月(前)		令和7年4月生		令和5年5月生		12月9日◎	令和3年10月1日～11月30日生	忍草保育所	
8月5日◎	” (後)	1月21日◎	令和7年5月生	3月4日◎	令和6年6月生・7月生・8月生	12月15日◎	令和5年6月生	12月10日◎	令和3年11月1日～令和4年1月31日生	忍野村保健福祉センター
8月20日◎	令和7年8月、令和8年1月・4月(前)		令和7年6月生		令和5年7月生		2月9日◎	令和3年11月1日～令和4年1月31日生	内野保育所	
9月9日◎	” (後)	3月11日◎	令和7年7月生	2月4日◎	令和5年8月生	2月18日◎	令和5年8月生	2月18日◎	令和3年12月1日～令和4年1月31日生	忍草保育所
9月16日◎	令和7年9月、令和8年2月・5月(前)		令和7年8月生		令和5年9月生		2月25日◎	令和3年12月1日～令和4年1月31日生	忍野村保健福祉センター	
10月7日◎	” (後)									
10月21日◎	令和7年10月、令和8年3月・6月(前)									
11月4日◎	” (後)									
11月18日◎	令和7年11月、令和8年4月・7月(前)									
12月2日◎	” (後)									
12月16日◎	令和7年12月、令和8年5月・8月(前)									
1月6日◎	” (後)									
1月20日◎	令和8年1月・6月・9月(前)									
2月3日◎	” (後)									
2月17日◎	令和8年2月・7月・10月(前)									
3月3日◎	” (後)									
3月24日◎	令和8年3月・8月・11月(前)									

- 乳児健康診査 (4カ月児) 受付時間：午後1時30分～1時50分 (7カ月児) 受付時間：午後1時50分～2時10分 (12カ月児) 受付時間：午後2時10分～2時30分
- 幼児健康診査 受付時間：午後1時10分～2時30分
- 5歳健康相談 受付時間：午後4時～4時40分(内野・忍草保育所) 午後2時～4時(忍野村保健福祉センター)

※母子健康手帳は必ず持参してください。
 ※乳児健康診査は、すすく手帳から問診票を取り、記入の上持参してください。
 ※乳児健康診査、1歳6カ月児健康診査ではバスタオルをご用意ください。
 ※乳幼児健康診査はお子さんが健康な時にお受けください。病気や都合により受けられない方は、当日の午前中までにご連絡ください。

注(前)・・・月の前半(1～15日)生まれの児 (後)・・・月の後半(16～31日)生まれの児

☆忍野村保健福祉センターの場所は、忍野村ホームページでご確認ください。



母子健康手帳交付・健康相談(事前予約をしてください)

原則として、毎週月・水曜日(ただし、祝日と会場が使えない場合を除く)
 ●予約時間 【月曜日】午後のみ ①2時～ ②3時15分～
 【水曜日】午前のみ ①9時15分～ ②10時30分～
 ※5月20日(水)・8月26日(水)は午後の実施になります(総合健診のため)

4月	月曜日	6・13・20・27日	10月	月曜日	5・19・26日
	水曜日	1・8・15・22日		水曜日	7・14・21・28日
5月	月曜日	11・18・25日	11月	月曜日	2・9・16・30日
	水曜日	13・20(午後)・27日		水曜日	4・11・18・25日
6月	月曜日	1・8・15・22・29日	12月	月曜日	7・14・21・28日
	水曜日	3・10・17・24日		水曜日	2・9・16・23日
7月	月曜日	6・13・27日	1月	月曜日	4・18・25日
	水曜日	1・8・15・22・29日		水曜日	6・13・20・27日
8月	月曜日	3・10・17・24・31日	2月	月曜日	1・8・15・22日
	水曜日	5・12・19・26(午後)日		水曜日	3・10・17・24日
9月	月曜日	7・14・28日	3月	月曜日	1・8・15・29日
	水曜日	2・9・16・30日		水曜日	3・10・17・24・31日

※都合が悪い方は、福祉保健課までご連絡ください。
 妊婦の方以外の健康相談や予防接種などの相談、血圧や体重測定も行いますので、お気軽にご予約ください。(電話相談可)

育児教室

実施日	対象
①4月6日◎	令和7年10月・11月・12月 生まれの児と保護者
②4月20日◎	
①7月1日◎	令和8年1月・2月・3月 生まれの児と保護者
②7月15日◎	
①10月8日◎	令和8年4月・5月・6月 生まれの児と保護者
②10月22日◎	
①1月7日◎	令和8年7月・8月・9月 生まれの児と保護者
②1月28日◎	

※個人通知はいたしません。

教室内容
 ①赤ちゃんへのかわり・参加者交流
 病気や気になる症状への対応
 ②離乳食について
 ※体重測定・健康相談も行っています。

妊婦教室

実施日	対象
②4月9日◎	令和8年7月・8月・9月 出産予定の方
③4月23日◎	
④5月9日◎	令和8年10月・11月・12月 出産予定の方
①6月25日◎	
②7月14日◎	令和9年1月・2月・3月 出産予定の方
③7月23日◎	
④8月1日◎	令和9年4月・5月・6月 出産予定の方
①9月24日◎	
②10月15日◎	令和9年7月・8月・9月 出産予定の方
③10月29日◎	
④11月14日◎	
①12月17日◎	
②1月12日◎	
③1月26日◎	
④2月13日◎	
①3月30日◎	

※①～③は、個人通知はいたしません。

教室内容
 ①妊娠中・授乳中の栄養、妊婦交流会
 ②母乳育児、プレスト診断、産後の生活と育児
 ③分娩について
 ④V/V・ママ教室
 (妊婦体験・沐浴、参加者との交流)

集団乳がん検診(予約制) 骨粗しょう症予防検診

場所	忍野村保健福祉センター	
実施日	7月17日◎	11月26日◎
	7月18日◎	11月27日◎
	7月21日◎	11月28日◎

※受付・検診時間は、申し込みをした方に、後日通知します。

《乳がん検診》
40歳以上 ▶ 乳房X線撮影検査

《骨粗しょう症予防検診》
乳がん検診受診者を対象に骨密度を測定します。

※募集は、広報・ホームページ・新聞折込にて検診日の約1ヶ月前に行う予定です。

総合健診(20歳～)

場所	忍野村保健福祉センター	
受付時間	午前7時40分～9時20分	
健診時間	午前8時～11時	
春 期	5月18日◎	5月19日◎
	5月20日◎	5月21日◎
	5月22日◎	
夏 期	8月24日◎	8月25日◎
	8月26日◎	

※今年度も申し込み制です。申し込みをした方のみ、問診票を送付します。

健診項目	
基本健診(循環器)	
肺がん検診・結核検診(レントゲン)	
胃がん検診(バリウム)	
大腸がん検診(検便)	
腹部超音波検査	

総合健診結果説明会(20歳～)

場所	忍野村保健福祉センター	
受付時間	午後1時15分～2時30分	
相談時間	午後1時30分～3時30分	
春 期	7月29日◎	7月30日◎
	7月31日◎	
秋 期	10月27日◎	

※対象者の方には、詳しく通知いたします。

結果説明会内容
 ・健診結果説明(保健師)
 ・再検査：尿・血圧(必要な方のみ)
 ・栄養相談(栄養士)
 ・運動指導

