

福祉健康まつり

日時

令和8年10月12日(月・祝日)

10:00~15:00(受付終了14:00)

場所

忍野村民体育館

駐車場:忍野村民体育館前駐車場

タイムスケジュール

09:45	開場
10:00	開会式
10:30	健康チェック等各種催し
15:00	



各種催し物

1

健康チェック

「自分の健康状態を知り、楽しく体を動かして、生活習慣病を予防しよう!」をテーマに開催!! 恒例の健康チェックや様々な催しを行います。

運動機能を分析・評価! zaRitz(ザリッツ)

イスから立ち上がり、座るといった動作で、足の運動機能の状態をパワー、スピード、バランスの指標で多面的に分析・評価します。

業務用体組成計と連携、筋肉を多面的に評価!



野菜の摂取量と充足度をチェック!

カゴメベジチェック®

センサーに手のひらを当てて数十秒で、野菜摂取充足度レベルと推定野菜摂取量を表示します。



手のひらにセンサーをあてて数十秒で判定!

その他、各種健康測定が体験できます。この機会にぜひ!

- 血流測定: 末梢血管の血流の測定
- 糖化度測定: しみ・しわの原因となるAGEs測定
- 骨の健康度測定: 手首の骨の健康度を測定
- 握力測定
- マルチ周波数体組成計: 体脂肪率、筋肉量、水分量などを測定
- 指圧代用器(足つぼ、マッサージ)

2

忍野村食生活改善推進委員会の催し

3

ふじざくら支援学校 児童・生徒作品展示

4

子ども遊びコーナー

5

子宮頸がん検診の紹介、HPVワクチンを含めた健康相談
山梨県産婦人科医会の医師が検診バスの内覧や健康相談を行います。
(山梨県子宮頸がん検診受診率向上事業の一環として)

参加賞くじでお楽しみ抽選会

対象 福祉健康まつりの催しを2つ体験されたかた ※ただし、健康チェックは8つのうち3つが必要です(大人)。

大人向け

日用品抽選会(先着200名)

洗剤や歯ブラシセットなど何が当たってもうれしい日用品です!

子ども向け

お菓子わなげ大会(先着100名)

わなげで成功したらお菓子がもらえるよ!

主催 忍野村/忍野村健康づくり推進協議会

共催 忍野村スポーツ協会

協賛 忍野村食生活改善推進委員会/現代けんこう出版/クスリのサンロード/住友生命

後援 富士・東部保健福祉事務所

※都合により各種催しが一部変更となる場合があります。ご了承ください。

裏面も
ご覧ください

問合せ先

忍野村役場(福祉保健課)

TEL: 0555-84-7795(直通) / FAX: 0555-84-1036

おしの

入場無料

スポーツ フェスティバル

おしの村福祉健康まつりと
合同開催!!

日時

令和8年10月12日(月・祝日)
10:00~15:00

場所

忍野村民体育館(忍野村忍草1660-38)
駐車場: 忍野村民体育館前駐車場

タイムスケジュール

09:45 開場
10:00 開会式
10:30 体験会開始
14:00 受付締切

持ち物

- 館内シューズ
- タオル
- 飲み物
(フタができるもの)



スポーツフェスティバルとは…

パラスポーツを通じて、障害の有無に関わらず、誰もがスポーツの楽しさを体験することを目的として開催します。今回はブラインドサッカー・車いすバスケット・フライングディスクの3種目を行います。この機会にぜひ参加してみてください!



ブラインド
サッカー



車いすバスケット

フライング
ディスク



※体験会はすべて体育館内で行います。

体験を行うと
キッチンカー 1,000円割引券
プレゼント!

割引券

キッチンカー
何が来るかは
お楽しみ!



主催 忍野村・忍野村スポーツ協会 共催 忍野村観光協会、忍野村スポーツ推進委員、忍野村健康づくり推進協議会

問合せ先 忍野村教育委員会 TEL: 0555-84-2042

裏面もご覧ください