

「やまなしVitalityウォーク」のご案内

住友生命は、山梨県と「包括連携協定」を締結し、
県民の皆様の健康づくりを応援しています！

15歳以上の山梨県にお住まい、またはご勤務されている方を
対象に、**最長 8 週間Vitality健康プログラム（一部）を無料で
ご提供**します。

この機会に、楽しみながら運動習慣の
きっかけづくりに取り組んでみませんか？

先着
1,000名

「やまなしVitalityウォーク」利用イメージ

「アクティブチャレンジ」に挑戦して、
週間目標達成で特典（リワード）を獲得しよう



1週間ごとの運動目標に向けて
ウォーキング等に取り組む



目標達成で
ルーレットを回せます！



ルーレットでは必ず
特典（リワード）が獲得できます！

人気カフェの
500円相当の
ドリンクチケット



LAWSON

FamilyMart

セブン-イレブン

「やまなしVitalityウォーク」の内容や申込方法については、裏面をご覧ください。

【申込期間】 10月19日（月）10時～10月25日（日）23時59分

【実施期間】 10月26日（月）～12月20日（日）

登録説明会を10月19日（月）10時～14時 21日（水）10時～16時
忍野村保健福祉センターロビーにて実施します

山梨県からのお知らせ

山梨県は、全国に比べて運動習慣のない方が多いです。
健康づくりのため、まずは今より10分多く歩くことを意識
してみましょう！

運動が健康に及ぼす効果

血圧や血糖値の改善
肥満予防
気分転換・リフレッシュ



あなたの未来を強くする

住友生命

本社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35
電話 (06)6937-1435 (大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1
電話 (03)3273-8000 (大代表)
(ホームページ) <https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命

検索

生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
スミセイコールセンター 0120-307506

お届けしたのは...

(1/2ページ) 必ず他のページもご覧ください。

26/8改訂版

法マ推-26-0008(A2600610)

「やまなしVitalityウォーク」の内容と申込方法

Vitality健康プログラム（一部※1）を最長8週間無料で体験

『アクティブチャレンジ』の仕組み



LAWSON

FamilyMart

セブン-イレブン

1週間※2の
目標ポイントが自動設定

ウォーキング等によりポイント※3
を獲得し、目標ポイントを目指す

週間目標を達成すると各種ドリンク等と
交換できるチケットが必ず獲得できる！※4

⚠ 15歳以上の方がお申込み（体験）いただけます。既にVitality健康プログラムにご加入の方は「やまなしVitalityウォーク」はご利用いただけません。

※1. 「やまなしVitalityウォーク」ではVitality健康プログラムの「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。その他の特典（リワード）や保険による保障はありません。※2. 毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。※3. 運動ポイント（歩数・心拍数）が対象となります。※4. 「各種団体等への寄付」も選択できます。※5. Vitalityアプリでアクティブチャレンジ参加手続きを行うと、ルーレットを1回まわすことができます。■8週間の無料体験の後、自動的に有料会員に移行することはありません。■特典（リワード）の内容は2026年8月現在の内容であり、将来変更することがあります。

参加するだけで
ルーレットを1回
まわせます♪※5

毎週達成すれば
ルーレットを最大
8回まわせます♪

アプリ利用開始までの流れ

- ① 以下の二次元コードから山梨県の
サイトに入り、
「『やまなしVitalityウォーク』の申し込みは
こちら」からメールアドレスの登録画面へ



10/19（月）10時
申込受付開始

- ② メールアドレスの登録

メールアドレスのご登録内容確認画面で
アドレスを確認し **送信する** を
押すと、登録が完了します。

「sumisei_mail@am.sumitomo
life.co.jp」からメール配信されます。
迷惑メール設定等がされている場合は、
受信可能にしてください。

- ③ ご登録のメールアドレス
宛に届いたメール本文に
あるURLからお申込み
フォームへアクセス



- ④ お申込みフォームに必要事項を入力

「Vitality地域コード」欄には、以下の番号（6桁）を入力ください。

5 3 0 2 4 6

「担当者コード」欄には、以下の番号（7桁）をご入力ください。

8 0 3 4 9 4 4

※「キャンペーンコード」の入力は不要です。

申込みを完了する を押下後、認証コードを入力いただくことで
お申込みが完了します。

- ⑤ Vitalityアプリをダウンロード

お申込み完了後に届くメール本文にあるURLから
アプリをダウンロードください。

- ⑥ アプリで会員登録を実施

アプリ操作でお困りの場合は、
⑤のメール本文から
「Vitalityスタートアップガイド」を
ご確認ください。

※アクティブチャレンジは登録完了の翌月曜日
からスタートします。



やまなしVitalityウォークをお楽しみください！

申込条件

15歳以上の山梨県にお住まい、または勤務されている方でスマートフォン（Vitalityアプリが使用できるもの）をお持ちの方

※既にVitality健康プログラムにご加入の方は「やまなしVitalityウォーク」はご利用いただけません

Vitalityアプリの登録や
操作方法に関するお問合せはこちら。

住友生命ホームページ> よくあるご質問



住友生命



（2/2ページ）必ず他のページもご覧ください。